

Harmonogram

prac realizowanych w ramach programu

Szkoły Promującej Zdrowie

w Zespole Szkół Technicznych w Kolbuszowej

w roku szkolnym 2020/2021

„Promocja zdrowia to nauka i sztuka pomagania ludziom, by zmieniali swój styl życia na sprzyjający zdrowiu”

CEL GŁÓWNY:

Tworzenie warunków sprzyjających zdrowemu stylowi życia członków całej społeczności szkolnej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Kształtowanie dobrych relacji między: pracownikami i uczniami, uczniami, szkołą i rodzicami oraz społecznością lokalną;
- Kształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie oraz uwrażliwianie na potrzeby innych
- Nabywanie przez uczniów prozdrowotnych nawyków żywieniowych
- Przestrzeganie zasad właściwego zachowania w szkole i poza nią
- Wdrażanie uczniów do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i bezpieczny oraz działań na rzecz zdrowia własnego i innych
- Zapewnienie odpowiednich warunków do pracy i nauki
- Umożliwienie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości
- Wyposażanie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania właściwych wyborów
- Włączanie do działań szkoły, szkolną służbę zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej
- Objęcie uczniów ze specjalnymi potrzebami pomocą psychologiczno-pedagogiczną

Lp.	Planowane działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Opracowanie i wysłanie do uczniów i rodziców Regulaminu funkcjonowania Zespołu Szkół Technicznych w czasie zagrożenia epidemicznego.	Wrzesień 2020	Dyrekcja szkoły
2.	Powołanie spośród uczniów ZST Zespołu Szkolnych Liderów Zdrowia	Wrzesień 2020	Koordynator E. Gut
3.	Opracowanie harmonogramu prac realizowanych w ramach Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2020/2021	Wrzesień 2020	Koordynator E. Gut Zespół Szkolnych Liderów Zdrowia
4.	Przeprowadzenie pogadarek w klasach o zagrożeniach epidemiologicznych; Koronawirus- objawy, leczenie, profilaktyka, zapobieganie zakażeniu.	Wrzesień 2020	Wychowawcy klas, nauczyciele biologii: E. Gut, D. Markusiewicz
5.	Organizacja zajęć integracyjnych w klasach dla uczniów klas pierwszych pod hasłem „Poznajmy się”, Otrzęsiny klas pierwszych	Wrzesień 2020	Wychowawcy klas I, pedagog szkolny, zainteresowani nauczyciele
6.	Przeprowadzenie szkolnego konkursu na platformie e-nauczanie na temat: Koronawirus- objawy, leczenie, profilaktyka, zapobieganie zakażeniu	Październik 2020	Wychowawcy klas, nauczyciele biologii: E. Gut, D. Markusiewicz
7.	Przeprowadzenie szkolnej kampanii pod hasłem „Mam haka na raka” - prezentacja multimedialna	Październik 2020 – luty 2021	E. Gut, D Markusiewicz, Zespół Szkolnych Liderów Zdrowia, Wychowawcy klas
8.	Przeprowadzenie szkolnej akcji na godzinach wychowawczych promującej kulturalne zachowanie pod hasłem: „ <i>Gdy się dobrze zachowujesz, radość w innych powodujesz</i> ” <ul style="list-style-type: none"> • Opracowanie szkolnego savoir-vivre • Wybory najsympatyczniejszego kolegi/koleżanki w klasie 	Październik 2020	Koordynator E. Gut, Wychowawcy klas Zespół Szkolnych Liderów Zdrowia,
9.	Przeprowadzenie ankiet w kl. I na temat nawyków żywieniowych uczniów.	Październik -listopad 2020	Wychowawcy klas I, pedagog szkolny, Zespół Szkolnych Liderów Zdrowia
10.	Promowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych poprzez akcje promujące zdrowie: <ul style="list-style-type: none"> • „Wiem co jem” – konkurs wiedzy • „Tropem witamin – prezentacja 	Cały rok szkolny 2020-2021 Listopad 2020	Wychowawcy klas, nauczyciele biologii,

	multimedialna	Marzec 2021	
11.	<p>Propagowanie „Zdrowego Stylu Życia” poprzez włączenie tematyki prozdrowotnej do lekcji wychowawczych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Covid 2019 - profilaktyka zachowań zmniejszająca ryzyko zakażenia - Bezpieczni na drodze - Narkotyki i dopalacze - Walka z nadwagą 	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, nauczyciele biologii, pedagog szkolny, Zespół Szkolnych Liderów Zdrowia
12.	<p>Zajęcia edukacyjne z higienistką szkolną:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otyłość a pokolenie XXI wieku • Gabinet dobrej wagi – w pierwszej srode miesiąca mierzenie wagi ciała dla chętnych uczniów i nauczycieli na dużej przerwie 	Listopad 2020 – marzec 2021	Koordinator SzPZ, Higienistka szkolna Zainteresowani nauczyciele i uczniowie
13.	<p>Udział w ogólnopolskich akcjach: Światowy Dzień AIDS (1 XII), Światowy Dzień Zdrowia (7 IV), Światowy Dzień bez Papierosa (31 V), Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych (03.XII);</p>	1 XII 2020 7 IV 2021 31 V 2021 3 XII 2020	Zainteresowani uczniowie i nauczyciele
14.	Organizacja „Szkolnego Dnia Życzliwości Uśmiechu”	Listopad 2020	Pedagog szkolny, nauczyciele biologii, wychowawcy klas
15.	Zawody i Zajęcia sportowo rekreacyjne w różnych dyscyplinach	Cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego
16.	<p>Konkurs szkolny na temat zdrowego odżywiania się:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konkurs wiedzy o żywności i żywieniu 	Marzec, kwiecień 2021	Zainteresowani nauczyciele i uczniowie klas
17.	Udział w konkursach z zakresu zdrowia oraz profilaktyki organizowanych przez inne szkoły i instytucje	Cały rok szkolny	Zainteresowani uczniowie i nauczyciele
18.	Współpraca z Poradnią Pedagogiczno-Psychologiczną, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną i Szpitalem Powiatowym w Kolbuszowej	Cały rok szkolny	Pedagog szkolny i zainteresowani nauczyciele
19.	Realizacja zadań zawartych w Szkolnym Programie Profilaktyki	Cały rok szkolny	Nauczyciele realizujący zadania z programu profilaktyki

20.	Publiczne przekazywanie informacji o zadaniach realizowanych w ramach Szkoły Promującej Zdrowie i zamieszczanie ich na stronie internetowej szkoły i w lokalnej prasie.	Na bieżąco	Nauczyciele i uczniowie realizujący poszczególne zadania
21.	Opracowanie sprawozdania z realizacji zadań ujętych w harmonogramie Szkoły Promującej Zdrowie za rok szkolny 2017/2018	Czerwiec 2021	Koordinator E. Gut

Opracowała: Elżbieta Gut- szkolny koordynator

Szkoły Promującej Zdrowie