



**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH**  
*im. Bohaterów Września 1939r.*  
*w Kolbuszowej*  
*ul. Janka Bytnara 2*  
*36 – 100 Kolbuszowa*  
*tel. /fax (017) 2271-632*

**Harmonogram**  
**prac realizowanych w ramach**  
**programu**  
**Szkoły Promującej Zdrowie**  
**w roku szkolnym 2017/2018**

*„Promocja zdrowia to nauka i sztuka pomagania ludziom, by zmieniali swój styl życia na sprzyjający zdrowiu”*

## CEL GŁÓWNY:

Tworzenie warunków sprzyjających zdrowemu stylowi życia członków całej społeczności szkolnej.

## CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Kształtowanie dobrych relacji między: pracownikami i uczniami, uczniami, szkołą i rodzicami oraz społecznością lokalną;
- Kształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie oraz uwrażliwianie na potrzeby innych
- Nabywanie przez uczniów prozdrowotnych nawyków żywieniowych
- Przestrzeganie zasad właściwego zachowania w szkole i poza nią
- Wdrażanie uczniów do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i bezpieczny oraz działań na rzecz zdrowia własnego i innych
- Zapewnienie odpowiednich warunków do pracy i nauki
- Umożliwienie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości
- Wyposażanie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania właściwych wyborów
- Włączanie do działań szkoły, szkolną służbę zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej
- Objęcie uczniów ze specjalnymi potrzebami pomocą psychologiczno-pedagogiczną

Lp.	Planowane działania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	Opracowanie harmonogramu prac realizowanych w ramach Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2017/2018	Wrzesień 2017	Koordynator E. Gut
2.	Organizacja zajęć integracyjnych dla klas pierwszych pod hasłem „Poznajmy się”, Otrzęsiny klas pierwszych	Wrzesień 2017	Wychowawcy klas I, pedagog szkolny, zainteresowani nauczyciele
3.	Promowanie wśród uczniów zachowań etycznych – wypracowanie przez każdą klasę Kodeksu Postępowania Etycznego	Wrzesień 2017	Wychowawcy klas
4.	Promowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych poprzez akcje promujące zdrowie: <ul style="list-style-type: none"><li>• „Jestem dietetykiem mojej rodziny”- układanie jadłospisów z wykorzystaniem zasad zdrowego odżywiania</li><li>• „Wiem co jem” – konkurs międzyklasowy</li></ul>	Cały rok szkolny 2017-2018	Wychowawcy klas i nauczyciele biologii

	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Tradycyjne potrawy – źródłem zdrowia” – zajęcia warsztatowe</li> <li>„Szlachetne zdrowie...” - konkurs recytatorski</li> </ul>		
5.	Organizacja Szkolnego Dnia Zdrowego Żywności połączonego z prezentacją potraw kuchni hiszpańskiej	Październik 2017	Wychowawcy klas, nauczyciele biologii, pedagog szkolny, młodzież odbywająca praktyki zagraniczne w Hiszpanii
6.	Zajęcia edukacyjne <ul style="list-style-type: none"> <li>„Jak wyrzeźbić swoje ciało”?</li> <li>Czym jest wskaźnik BMI?</li> <li>Reklamy produktów spożywczych – czy warto na nie zwracać uwagę?</li> <li>Spotkania z higienistką szkolną nt. zasad zapobiegania chorobom przenoszonym drogą kropelkową</li> </ul>	Październik, listopad 2017	Koordinator SzPZ, Zainteresowani nauczyciele i uczniowie
7.	Savoir Vivre spożywania posiłków <ul style="list-style-type: none"> <li>Zajęcia edukacyjne - Jak prawidłowo przygotować zastawę stołową do różnych rodzajów śniadań?”</li> <li>Szkolny Konkurs” Młodzi gotują zdrowo”- przygotowanie 3 daniowego menu z wylosowanych produktów</li> </ul>	Październik, listopad, grudzień 2017	Wychowawcy klas, nauczyciele biologii i przedmiotów hotelarskich
8.	Akcje honorowego oddawania krwi	Jesień 2017, wiosna 2018	Dyrekcja szkoły, Nauczyciele Edukacji dla bezpieczeństwa i biologii, wychowawcy
9.	Udział w ogólnopolskich akcjach: Światowy Dzień AIDS (1 XII), Światowy Dzień Zdrowia (7 IV), Światowy Dzień bez Papierosa (31 V), Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych (03.XII);	1 XII 2017 7 IV 2018 31 V 2018 3 XII 2017	Zainteresowani uczniowie i nauczyciele
10.	Organizacja „Szkolnego Dnia Uśmiechu”	Listopad 2017	Pedagog szkolny, nauczyciele biologii, wychowawcy klas
11.	Promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia <ul style="list-style-type: none"> <li>Konkurs dla szkół gimnazjalnych powiatu</li> </ul>	Marzec 2018	Koordinator SzPZ, Dyrekcja szkoły i wszyscy zainteresowani

	kolbuszowskiego „W zdrowym ciele, zdrowy duch”		nauczyciele
12.	Zawody i Zajęcia sportowo rekreacyjne w różnych dyscyplinach	Cały rok	Nauczyciele wychowania fizycznego
13.	Konkurs szkolny na temat zdrowego odżywiania się: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konkurs wiedzy o żywności i żywieniu</li> </ul>	Marzec, kwiecień 2018	Zainteresowani nauczyciele i uczniowie
14.	Udział w konkursach z zakresu zdrowia oraz profilaktyki organizowanych przez inne szkoły i instytucje	Cały rok szkolny	Zainteresowani uczniowie i nauczyciele
15.	Cykl zajęć tematycznych na zajęciach z wychowawcą na temat „ZDROWIE NA TALERZU”	Cały rok	Wychowawcy klas
16.	Zajęcia pedagogiczne dla uczniów wyjeżdżających na praktyki zagraniczne i ze specjalnymi potrzebami emocjonalnymi na temat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Jak radzić sobie z emocjami?”</li> <li>• Jak oswoić stres</li> </ul>	Listopad , Grudzień 2017, Marzec, kwiecień 2018	Koordynator
17.	Współpraca z Poradnią Pedagogiczno-Psychologiczną, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną i Szpitalem Powiatowym w Kolbuszowej	Cały rok szkolny	Pedagog szkolny i zainteresowani nauczyciele
18.	Realizacja zadań zawartych w Szkolnym Programie Profilaktyki	Cały rok szkolny	Nauczyciele realizujący zadania z programu profilaktyki
19.	Publiczne przekazywanie informacji o zadaniach realizowanych w ramach Szkoły Promującej Zdrowie i zamieszczanie ich na stronie internetowej szkoły i w lokalnej prasie.	Na bieżąco	Nauczyciele i uczniowie realizujący poszczególne zadania
20.	Opracowanie sprawozdania z realizacji zadań ujętych w harmonogramie Szkoły Promującej Zdrowie za rok szkolny 2017/2018	Czerwiec 2018	Koordynator E. Gut

Opracowała: Elżbieta Gut